

## „ Selbsthilfe bei Spannungskopfschmerzen und Migräne “

Aktuelles Wissen, zeitgemäße Informationen, aktive Eigenverantwortung und richtiges Verhalten gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um mit diesen beiden Krankheitsbildern richtig umzugehen. Niemand kann ihre Kopfschmerzen besser verstehen und in den Griff bekommen als sie selber, denn sie kennen sich und ihren Körper am besten.

Mit den hier gelieferten Fakten erweitern sie ihr Wissen rund um ihre „Krankheit “ und schaffen sich so Möglichkeiten zur Selbsthilfe und für einen eigenverantwortlichen Umgang mit dieser Schmerzproblematik. Zudem helfen ihnen diese Informationen, rasch rauszufinden, ob ihr behandelnder Arzt auf dem aktuellen Stand der Dinge ist.

**Als Impulsvortrag, Halbtages- oder Tagesseminar buchbar!**

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie unter:

[info@hpsteiner.at](mailto:info@hpsteiner.at) oder per Telefon unter: +43 676/612 95 62